

# Отчет

## о проведении Дня здоровья

### В МКОУ «Н-Дженгутаевская СОШ»

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

#### **Задачи:**

1. Расширить знания детей об охране здоровья
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.
6. Развитие силы, ловкости, выносливости, умения работать сообща.

**6 апреля 2019 года** в рамках Всемирного дня здоровья, в школе провели День здоровья участниками которого стали все обучающиеся, учителя . техработники школы.

Согласно по утвержденному плану, в этот день были проведены эстафетные, спортивные игры, бег на короткие дистанции, подтягивание, прыжки в длину с места игра «лапта» и другие виды спорта, которые повлияли на формирование у школьников ценностного отношения к своему здоровью, расширение представлений о факторах, оказывающих влияние на его сохранение и улучшение.

Для учеников начальной школы были предложены весёлые старты. Ученики учились совместно включаться и выполнять любую деятельность, применять имеющиеся знания о здоровом образе жизни на практике. Ученики учились работать командой, развивали силу, ловкость, выносливость, умение работать сообща. Дружеская атмосфера игры сплотила все ее участников.







**Зам.дир.по В/Р**



**/М.М.Чопанов/**